

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

בהר-בחוקתי

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

בהר בחוקתי תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- WORKING ON *BITACHON* MAKES YOU GREAT LIKE A MOUNTAIN
- THE MORE YOU LET GO OF YOUR WORRIES, THE HIGHER-LEVEL PERSON YOU ARE
- ANGER AND *HAKPADOS* ARE PHYSICALLY UNHEALTHY FOR YOU
- I'M SERIOUSLY NOT SERIOUS
- *BITACHON* IN HASHEM GIVES YOU A LIFE OF PARADISE
- STORY OF THE CEMENT DEALER
- THE MAIN BLESSING OF A PERSON IS HAVING *BITACHON* AND *RUCHANIYUS*
- A PERSON WHO CHOOSES TO FOLLOW HIS BASE PASSIONS IS HEADING FOR A LIFE OF PAIN
- THOSE WHO LIVE WITH AWARENESS OF *HASHGACHA PRATIS* ARE HEADING FOR *BRACHOS*
- WE HAVE TO STRIKE A GOOD BALANCE BETWEEN *SIMCHA* AND SERIOUSNESS
- STORIES OF NOVARDOK: YOHRZEIT OF R' DOVID BLEICHER ZATZAL

פרשת בהר

מה ענין שמִיטָה אֶצֶל הר סיני רש"י תחלת הפרשה Working on Bitachon Makes You Great Like a Mountain

THE GEDOLIM OF NOVARDOK

I had been going year after year to Bussières, France to see R' Gershon Liebman Zatzal. I was being *M'vakesh* (seeking) in *Avodas Hashem*, which was considered a big status in *Novardok*. R' Avrohom Yoffen Zatzal called the *Steipler* the top bachur in *Yeshiva*, because he was the biggest *M'vakesh* (seeker). I keep meeting people who were exposed to *Novardokers*, and my admiration skyrockets. R' Pinchos Menachem Malach Zatzal said that most of the *Talmidim* of the *Alter* of *Novardok* Zatzal were *Baalei Ruach HaKodesh*. **

R' Dovid Bleicher Zatzal and R' Dovid Budnik Zatzal were such giants that people were in awe of them. There are unreal stories about them that make them sound like *Malachim*. They say that when a dog attacked him, R' Dovid Budnik Zatzal fainted, not because he was afraid of the dog, but because he saw the fierce determination of the dog to attack, and he didn't feel like he had the same determination as the dog, *L'havdil*, in *Avodas Hashem*! ***

**The More You Let Go of Your Worries,
The Higher-Level Person You Are**
Rashi in the beginning of *Parshas Behar*

What does *Shemita* have to do with *Har Sinai*? Actually, a mountain symbolizes being higher, and *Tzaddikim* are compared to mountains. (*Medrash*¹). By keeping *Shemita*, you show that you're a "higher" person, since you are *Mafkir* (renounce ownership from) your possessions. When you worry all day about *Olam HaZeh* and your money, you are a "low" person. *מְרַבֵּה נְכָסִים, מְרַבֵּה דְאָגָה אֲבוֹת ב' ז* The more possessions you amass, the more your worry increases. *נְכָסִים* "Possessions" can symbolize many areas in your life. I saw R' Gershon Liebman's *Seforim* library, and none had his name. He was *Hefker* (completely non-possessive). ****

It was known that R' Avrohom Yoffen's house was a *Reshus HaRabbim* (public thoroughfare). They say that once a *Bachur* took a door off its hinges and put it on two chairs and slept on it. R' Chaim Brisker's house was also open to the public, and a certain person would "borrow" his *Seforim* all the time (one day he came with a wheelbarrow to pick up his *Seforim* shrank!) All the unwanted babies were deposited at the doorstep of his house. *****

Many people don't engage in much *Hachnosas Orchim*, because their house is so A-1 fancy and neat and put together that they fear the guests will ruin everything. I

*Being Mafkir
(letting go of)
your Kavod
and putting
your beloved
"good
impression"
(that you think
you are
making) in
Sakana (at risk)
increases your
Bitachon in
Hashem and
NOT in people*

¹ תנחומא אמור (סי' ה) צדקתך כהררי אל וגו' (תהלים לו ז) אלו הצדיקים שנמשלו בהרים, שנאמר (מזכר ו ב) שמעו הרים את ריב ה'.

have two hats. One is brand new and quite distinguished; the other has "seen better days". Although a person has to be a mensch, I must confess that when I'm wearing my junky hat, I have much less stress. *****

Anger and Hakpados Are Physically Unhealthy for You

I once met a Chashuva Maggid Shiur who told me that he got into a major Machlokes with his chavrusa about Pshat in a Sugya. He worked on himself overtime to finally admit that his chavrusa was right. He told me that he felt much alleviation and relaxed after giving in. It was like a load off his shoulders. *****

Those who don't work on their Middos can be stuck with a lifetime of anger and Hakpados, which causes plenty of stress and anxiety, and is physically unhealthy. The body isn't comfortable with depressive, angry, unforgiving, people. There is a high cost for having to "have it your way" and not having the ability of giving-in and being: מודה על האמת admitting the truth. *****

Those who can't bend to others are "tight" and confined in the jail of their bad Middos, Rachmana Litzlan. A friend of mine was having a bitter conflict, and he couldn't be appeased until I told him that in Novardok, it wasn't just about being: מודה על

admitting the truth. It was about being: מודה על האמת admitting you were wrong even when you're right! So what! Let him win! Who

cares!? Now you're on a "mountain", you're "higher". You aren't so M'tzum'tzam (small minded) like being in Mitzrayim (which means "Meitzar" boundary). *****

It says that the Bnei Yisroel suffered from Lachatz (stress) in Mitzrayim. And they were told that they would leave, and go to an: ארץ טובה ורחבה שמות ג ח wide spacious land. "Wide" can symbolize being relaxed, and having Bitachon without Da'agos (worries) and stress. The Sefer HaChinuch discusses² the Mitzva of Levi'im having a: מרחש (a wide space surrounding the city) which was part of the beauty of Arei HaLevi'im. "Beauty" can also be a Remez to the Levi, who is like a: פרי עץ הדר the beautiful Esrog, since he is the Talmid Chochom, and: הדר באילנו משנה the Esrog stays on the tree from year to year. *****

And from all the Shevotim, Levi was the last one to be Niftar, so all

the Levi'im were: טעם עצו ופריו שנה (the tree of Esrog and its fruit taste the same), symbolizing that they "tasted" like their forefather, Levi, and they became the Talmidei Chachomim of Klal Yisroel,

Having a Hakpada on a person can last a lifetime if you don't work on it, by doing Ha'tavaah (a favor) B'makom (instead of) Hakpada. R' Chaim Halperin Zatzal told me that people are sick from Middos Ra'os! It's worth all the "Bittul Torah" to address the main reason for your existence

² ספר החינוך (מצוה שמב, שלא לשנות מגרשי ערי הלויים ויטותיהן) משרשי המצוה. לפי שגר' הלויים היו נכונים לצרכי כל שאר השבטים, כי הוא השבט הנבחר לעבודת השם, וכל עסקם היה בחקמה שלא היו טרודים בעסקי עבודת האדמה כשאר שבטי ישראל, ועליהם נאמר (ברכה לג י) יורו משפטיו ליעקב ותורתך לישראל. ומתוך כך שהחקמה בתוכם, היה עסק כל ישראל על עריהם, כי לא ידע האדם מה ילד יום ולכן היה בדין להיות אותן הערים אשר יד הכל שנה בהן זלב הכל עליהן, להיותן בתכלית היפוי והחמדה, ושבח כל עם ישראל בקר, ומפני כן באה הצוואה עליהם שלא לשנות בענינם דבר, כי אדון החקמה יסדן ותקנן והגביל גבולם, וירא כי כן טוב וכל-חלופי אחר דברו אינו אלא גרוע וגנאי.

symbolized by the pretty *Esrog*. The: מגרש (wide space) can symbolize the relaxed lifestyle of a *Levi* (who doesn't work, he only learns); he is full of happy, calm *Bitachon*.

I'm Seriously Not Serious

THIS IS THERAPEUTIC AND CAN SAVE
YOU FROM MUCH TZAROS

Try to get into that relaxed, not-caring so much, and no worry, *Shemita* mode! No *Hakpados* on people! Let go of all your needs and musts (sometimes even in *Ruchaniyus*) and let Hashem take over your life. So what if I'm not *Matzliach*! I'm a super-happy loser! P.S. Just "chill"! And eat pickles (and enjoy a blatt *Gemara*, or *Shaar HaBitachon*). You're not here in *Olam HaZeh* forever anyways! Just bask in the happiness of being alive in Hashem's beautiful world! די לחי How can a person complain if he is alive?? Isn't that enough *Chesed*, just being alive?!

*The main
Yesod of
Bitachon is
when it
changes the
person who
works at it,
and makes
him a
happy
person who
is closer to
Hashem*

Bracha, since before *Parshas B'chukosai* comes *Parshas Behar* (discussing *Shemita* and *Yovel*) which is in itself a huge *Bracha*; when you relax *B'simcha* and enjoy life as if you're in *Gan Eden*, since you have *Bitachon* in Hashem and you believe that Hashem will take care of everything. And the *Passuk* just before *B'chukosai* is about keeping *Shabbos* (את שבתתי תשמרו כו) which is again a *Bracha*, the *Bracha* of *Shabbos Kodesh*, which is: כי היא מקור הברכה the source of all blessing. מעין עולם הבא, יום שבת מנוחה. כל המתענגים בה, Shabbos is a taste of *Olam HaBah* and gives you loads of *Simcha*. **

בזעת אפיק תאכל לחם בראשית ג יט Sweating for *Parnasa* is a *K'lala*, and *Shemita v'Yovel* and *Shabbos* is a *Gan Eden Bracha*. So just by being *M'kayem Parshas Behar* you are in paradise. And there is a spillover to the rest of the week and the other non-*Shemita* years, since the time that you are resting, you work on *Bitachon* to help you realize that any work you do isn't really you, it's Hashem who helps you work. And depending on your *Madrega* of *Bitachon*, even if you didn't work altogether (and you become a *Kollel-Man*) you'd get the same *Parnasa*. ***

You can become a millionaire also, like the simple Jew who worked as a cement dealer, whom the holy *Alshich* convinced to stop working, and he became a millionaire. (*Madregas HaAdam*³). Here is the story:

פרשת בחוקתי

אם בחוקתי תלכו כו ג

Bitachon in Hashem Gives You a Life of Paradise

Why are there so few *Pesukim* about the *Brachos* (11 *Pesukim*), and so many *Pesukim* about *K'lalos* (approx. 34)? The truth is that there are much more *Pesukim* of

³ מדרגת האדם (מאמרי הסבא מנובהרדוק, רבי יוסף יוזל הורביץ זצ"ל"ה, הוצאה חדשה ירושלים תשסב. מאמר דרכי הבטחון פרק ה, עמ' קצט) בענין הבטחון כבר שאלו את האלשי"ך ז"ל בדברו אודות בטחון בלי שום סיבה (השתדלות), והיה שם איש אחד מוביל חומר, בשמעו את הדברים אמר לעצמו: האם דעתי נטרפה עלי? כיון שיש בטחון בלי סיבה אם כן כל השתדלותי היא רק הבל ורעות רוח, ולמה לי לעמול כל ימי, יומם לא ינוח ולילה לא ישקוט, יכול אני למנוע עצמי מכל הצרות האלה, ולהשיג את פרנסתי בלי שום השתדלות כל שהיא, ואין לי מעתה אלא להיות חסר דעה לעבוד עם עגלתי בעבודת החומר והטיט, וגם בדרך זו מי יודע אם אשיג כפי הצרכותי, ואף אם אשיג, הרי צריך אני לשלם בעד זה החומר, וגם הריחוק והתשלומין הזה הוא

The Cement Dealer STORY

A cement dealer once heard from the holy *Alshich* that a person can have *Parnasa* without going to work, by simply relying on Hashem. In his simplicity, he went home, sat by the oven, and said *Tehilim*. When his family questioned his decision to stop working, he responded: Have you gone mad? My *Rebbi* said clearly, that if a person trusts in Hashem, he doesn't need to work! Why should I work for no reason??

After a while, he sold his wagon and donkey to a non-Jew, who took it and went to work. On his way to dig cement, the non-Jew found a treasure. As he was putting the treasure on the wagon, a giant boulder rolled down the mountain and killed him. The donkey, being accustomed to his first owner, naturally returned back "home", along with the treasure, turning the simple *Yid* cement dealer into an instant millionaire.

*A Tamim
is a
"simpleton"
who has
Bitachon
and doesn't
think too
much.
Hashem
runs his
life, and
not his
own bright
ideas*

The Main Blessing of a Person Is Having *Bitachon* and *Ruchaniyus*

"Rainfall" is the beginning of the *Brachos*. But it's all actually an extension of the beautiful *Bitachon* lifestyle, to sit back and enjoy Hashem's beautiful world. *אָנְשׁוֹבֵר* "I broke the bonds of your yoke" is a freedom from the restrains of *Avdus Mitzrayim*, and the confines of the *Yetzer Hara* which makes you addicted to doing things that you shouldn't do, and deep down your holy *Neshama* has pain when doing them.

"I will rid the land of dangerous animals" can also mean your wild *Yetzer Hara* nature that's out to destroy you if you don't fight him. *וְנָפְלוּ אֹיְבֵיכֶם* "Your enemies will fall before you" symbolizes that you'll win the battles against your *Yetzer Hara*, which has a *Gevaldig* good feeling, with much, much, more *Geshmak* than all the silly *Ta'avos* and *Kavod* of sinning. *וְהִפְרִיתִי אֶתְכֶם וְהִרְבִּיתִי אֶתְכֶם* כו ט

רק בעד דבר אשר בין כך ובין כך הוא שלי ונגזר עלי, למה לי לטרוח לריק וליגע לבהלה, כיון שיש בטחון בלי סיבה יבוא אלי הדבר ממילא, בלי שום ספק, ולכן אין לי אלא להיות שוגה ופתי לעזוב מקור מים חיים ולסמוך על טרחתי אשר לא תמלא משאלתי, וההוצאה יתירה על ההכנסה, לא אעשה עוד סכלות הלזו בשום אופן.

וכה הסכים הסכמה חזקה, והלך וישב על התנור ואמר שם תהלים. כשבאו אשתו ובני ביתו לתבוע אותו שיסע עם עגלתו השיב להם בגערה: וכי משוגעים אתם, רחמנא ליציל? הלא שמעתי בפירוש מהאלשי"ך שאם האדם בוטח בה' בא אליו טרפו בלי שום סיבה, ולמה לי לנסוע בקור ובקרה, בעת שיבא אלי הדבר ממילא, ועד עכשיו הייתי נבון, אבל עכשיו שנודעתי מזה, למה לי כל היגיעה המחרבת כל החומר וגם הרוח? גם אתם, בני ביתי, תעשו כמוני ופרנסתינו תבוא אלינו ממילא.

לימים מכרו את החומר והעגלה לגוי, הלך הגוי עם חמורו ועגלתו לחפור חומר, ומצא שם אוצר, מילא את השקית מן האוצר ונתן על העגלה, והלך לחפור עוד, נפל עליו אבן מן ההר ומת, החמור הלך לדרכו אצל בעל הבית הראשון כפי הרגלו, פתאום נשמע קולו ומצאוהו טעון שקי זהב, ובאו אליו בני ביתו ואמרו לו: הושיע לך בטחונך, כי מצאנו אוצר גדול!

ובאו תלמידי האלשי"ך אליו, ושאלו אותו במה כוחו גדול יותר משלנו? אנו מבקשים כל כך הבטחון ואין עולה הדבר בידינו, והוא שמע פעם אחת והלך על התנור והשיג אוצר? אמר להם משל למה הדבר דומה, יש מי שדופק את היתד באדמה קשה, אז יעמוד היתד איתן, ולא יזוז ממקומו, אבל אם ידפוק את היתד באדמה מפוררת וחפורה, אז יתנדנד היתד ולא יעמוד איתן. המוביל חומר כאשר שמע מפי האלשי"ך לקח את ענין הבטחון כמות שהוא, כי כך הוא הדבר בלי שום ספק ובלי שום פחד, הוא לקח את הבטחון כאילו לא היה אופן אחר במציאות כלל. לא כן אתם, אצלכם הוא כמו אדמה חפורה, כי כל הגדול מחבירו יצרו גדול (סוכה נב א) ומהפך בדעתו הן ולאו, שמא נס הוא, ושמא לא כך הדרך, יש לו הרבה חששות ולוקח את הבטחון חפור, בלתי ברור, לכן לא יעמוד אצלו הדבר כלל.

will be fruitful” with beautiful *Chidushei Torah* and all kinds of produce which give a person satisfaction with the noble feeling of accomplishment.

**וְאִם בְּחֻקֵּי תַמְאָסוּ וְאִם אֶת מִשְׁפָּטִי
תִּגְעַל נַפְשְׁכֶם כֹּ כֹ טו**

A Person Who Chooses to Follow His Base Passions Is Heading for a Life of Pain

Problems come from not having *Geshmak* in *Torah* and *Mitzvos*. That's why we are always davening “we will **rejoice** in Your *Torah* and *Mitzvos*”, and: “**וְהַעֲרַב נָא אֶת דְּבַרְךָ תוֹרָתְךָ**” “make it **sweet** and **delicious**”. Realize how stupid and vain and pointless and aimless and depressing are all those fake pleasures that come from a sinful life. *Rabeinu Yonah* in *Mishlei* speaks a lot about these things⁴. ** And *Sefer Mishlei* is loaded with describing the unbelievable *Simcha* in *Talmud Torah*, and the pain expecting a person if he

**יְקָרָה הִיא
מִפְּנִינִים וְכָל
חִפְצֶיךָ לֹא
יִשְׁוּן בָּהּ
מִשְׁלִי ג טו
*The Derech
HaTorah is
superior to
all the
world's
pleasures***

chooses to follow his base passions. I know a person who was about to embark on a not-so-kosher *Derech*, but when he looked at those beautiful *Hartzige* words of *Mishlei*: בְּנִי אַל תֵּלֶךְ בְּדֶרֶךְ אֲתָם מִשְׁלִי א טו “My son, do not go with them on their *Derech*”, it changed his heart. At first in his *Hashkafos*, and eventually he gave up his evil direction.

וְאִם תֵּלְכוּ עִמִּי קֵרִי כֹ כֹא

Those Who Live with Awareness of Hashgacha Pratis Are Heading for Brachos

The *Torah* warns that if a person will live with: קֵרִי “*Keri*” then he is heading for all the *K'lalos* (curses) of the *Tochacha*. “*Keri*” means that everything in your life is just a: מְקֶרֶה coincidence, and not *Hashgacha Pratis*. (*Rambam*⁵). We see that those who live with awareness of *Hashgacha Pratis* are heading for *Brachos* instead of *K'lalos*. “*Keri*” also means casualness of being carefree and not serious about life. (*Rashi*⁶). Whatever you

⁴ רבינו יונה בפירושו למשלי עה"פ החזק במוסר אל תִּרְף נִצְרָה כִּי הִיא חֲיִיד (ד יג) גם אם ידעת החכמה, **החזק במוסר לגנות הרע.**

וברבינו יונה עה"פ לדעת חכמה ומוסר להבין אמרי בינה (משלי א ב) לדעת חכמה ומוסר. חיבר משלי שלמה, לדעת ממנו חכמה ומוסר, והחכמה היא מדת הצדיקים ודרכי האמת והצדק, אשר יודיע ויבאר בספר הזה. **והמוסר הוא גנות הרשעים והודעת הנזק וההפסד המגיע מהם.** ותראה הרבה מקראות בספר הזה, מקצת המקרא מדבר על מדת הצדיק ומקצתו בגנות מדת הרשע. וראוי ליסר נפשו תחלה להרחיק מדת הרשע ולהיות גדור ממנו, שלא יכשילוהו היצר עליה בעתים אשר יקר מקרהו להתגבר לשלוט באדם, ואחר כך ירגיל נפשו לעלות במעלת מדת הצדיק.

וכן כתב בשערי תשובה (שער שלישי אות ג) והמשל בזה לאדם החפץ ללכת אל עיר, ויאמרו לו כי הדרך משובשת בצנים ופחים ואבני נגף, ולצרכו אל המקום ההוא לא יחדל מלכת, והיה כי יאמרו אליו כי שחל בדרך ונמר שוקד עליו, אז יכלה רגליו מן הדרך ההיא. על כן אמר שלמה עליו השלום (משלי א ב): לדעת חכמה ומוסר להבין, פירוש, כשרון המעשה ועזיבת העבירות יקרא חכמה, כענין שנאמר (ואתחנן ד ו) כי היא חֲכָמְתְּכֶם וּבִינְתְּכֶם, ואחר שילמוד וידע המצות, ומה הן העבירות, **צריך שילמוד גנות העבירות וההפסד והאבדון הנמצא בהן להרחיק נפשו מהן, ולהוכיח עצמו בזכרון העונשים וליסר זולתו. וזאת הידיעה תקרא "מוסר", ולמוכיחים ינעם ללמוד לדעת זאת.**

⁵ רמב"ם הלכות תעניות (א א-ג) מצות עשה מן התורה לזעוק ולהריע בחצוצרות על כל צרה שתבא על הצבור שנאמר (בהעלותך י ט) על הצר הצר אתכם והרע אתכם בחצצרת, כלומר כל דבר שייצר לכם, כגון בצורת ודבר וארבה וכיוצא בהן, זעקו עליהן והריעו. ודבר זה מדרכי התשובה הוא, שבזמן שתבוא צרה ויזעקו עליה ויריעו, ידעו הכל שבגלל מעשיהם הרעים הורע להן, ככתוב (ירמיה ה כה) עֲוֹנוֹתֵיכֶם הָטוּ אֵלַי וְחַטָּאוֹתֵיכֶם מָנְעוּ הַטּוֹב מִכֶּם, וזה הוא שיגרום להם להסיר הצרה מעליהם. אבל אם לא יזעקו ולא יריעו, **אלא יאמרו דבר זה ממנהג העולם אירע לנו וצרה זו נקרה נקריה הרי זו דרך אכזריות וגורמת להם להדבק במעשיהם הרעים ותוסיף הצרה צרות אחרות, הוא שכתוב בתורה (בחוקתי כו כז-כח) וְהִלַּכְתֶּם עִמִּי בְּקֵרִי וְהִלַּכְתִּי עִמָּכֶם בְּחֶמֶת קֵרִי, כלומר כשאביא עליכם צרה כדי שתשובו, אם תאמרו שהוא קרי אוסיף לכם חמת אותו קרי.**

⁶ רש"י עה"פ וְאִם תֵּלְכוּ עִמִּי קֵרִי (כו כא) רבותינו אמרו עראי, במקרה, שאינו אלא לפרקים, כן תלכו עראי במצות. ומנחם

say or do is: לאו דוקא absent-minded, and you act on whims and moods without any *Din v'Cheshbon* on your: מעשים deeds; everything is a joke. **

Do you want to get into trouble with your teachers, or with the judge in the courtroom, *Chas V'shalom*? Go around smiling and laughing. I once saw a judge throw a young teenager in jail because he was making a joke out of the judge. In a classroom, the kids who are in for the most trouble are those who make a: ביטול belittling against authority, and don't take the rules seriously. ***

They are *Chas V'shalom* heading for serious punishments in order to "sober them up". I was once sick, and my *Rebbe*, R' Ozer Shwartz *Zatzal* gave me *Hadracha* to make 5 *Kabalos* (resolutions). He said that I should have my *Teshuva* in writing, and that I should make an *Eisek* (big deal) out of it. This shows seriousness, and the reward is a *Refua Shleima Mamash*. The Torah warns about this especially now after *Parshas Behar*, which is loaded with a *Simcha* and *Bitachon*, and *Hefker'dik Matzav* which is a *Mitzva*. You need to be extra careful not to get carried away, like after a happy *Yom Tov* we have *Taanis Be"hab* (three fast days on the following Monday-Thursday-Monday) to keep us in line. ****

We Have to Strike a Good Balance Between *Simcha* and Seriousness

R' Yehuda Jacobs *Zatzal* once told me that a *Rebbe* has to have a: וגילו ברכעדה תהלים ב יא

*Learn
Mishlei!
I heard
that a big
Adam
Gadol
used to
cry when
he
learned
Mishlei.
It's
beautiful!*

"rejoice in trembling" situation; i.e., you rejoice, but with boundaries and rules. And every human feels secure when he has rules, or else he becomes a *B'heima*. The *Torah* has *Mitzvos Aseh* and *Lo Sa'aseh*, which symbolize the red lights and green lights in your life. We have to strike a good balance. *****

Why are there so many different kinds of punishments and various types of *Yissurim* in Hashem's beautiful world? They are all a *Siman* of how a person has to view life with a seriousness, and not make a joke out of himself and of others. על כרחך אתה ח' אבות ד כב You are not in charge. You can live a total happy life: בזה ובבא in this world and in the next if you are serious in the right way. דרכיה דרכי נעם משלי ג יז The ways of the *Torah* are pleasant. *****

The main thing is to aim at the truth and wish for it, and daven for *Shleimus* and not be *Nis'pael* from your present low *Madrega*. In fact,

this in itself is a *Gevaldig Shleimus* in a person, i.e., when he can tolerate even the worst sins and mistakes in himself and in others. And he isn't impressed with so many lusts and weaknesses and mistakes and evil: נטיות tendencies that may exist. Hashem wants our intentions. As long as you try! *****

And learn how to enjoy being *Osek* in *Teshuva*. That's why we have so many *Rabbeim* and mentors and books of *Tzadikim* and *Mussar Seforim* to guide us. (R' Chaim of Volozhin⁷). And every person picks the

פירש לשון מניעה, וכן (משלי כה יז) הקר רגלך, וכן יקר רוח (משלי יז כז) וקרוב לשון זה לתרגומו של אונקלוס לשון קושי שמקשים לבם להמנע מהתקרב אלי.

⁷ אומר היה בשם הגר"ח מוולוז'ין, ספרי המוסר השונים אינם שווים לכל נפש. לאחד מתאים הספר "ראשית חכמה" בעוד שלשני מתאים הספר "שבט מוסר" או "חובת הלבבות" "מסילת ישרים" וכדומה. (החפץ חיים, חיוו ופעליו, לרבי משה מאיר ישר, ח"ב עמ' תעז).

M'halech that works best for him, so he'll work on himself at his own pace, in a: דַּרְכֵי: sweet *M'halech*. *****

Try hard for *Gadlus B'torah* and all the great *Middos Tovos*, including *Bitachon*. But you have to have a passive side to you; a healthy lazy streak, and an attitude of happy acceptance.

NOVARDOK

מֶרֶן הַגָּה"צ רַבֵּי דָוִד ב"ר יִשְׂרָאֵל

בְּלִיאָכֶר זְצוּק"ל

R' Dovid Bleicher Zatzal

נִסְפָּה עִם אִשְׁתּוֹ וּבָנָיו בְּמֵיידִנְק

בְּשָׁנַת תש"ד

יוֹם זְכוּרֹנָם נִקְבַּע בְּכ"ה אֵייר

ה' יְקוֹם דָּמָם

This Friday (25 Iyar) is the official *Yohrzeit* of R' Dovid Bleicher Zatzal and his family (the exact date is unknown). He had first spent two years in the *Slabodka Yeshiva*. He was a favorite of the *Alter* of *Slabodka*, and the *Alter* matched him up with a #1 *Slabodka Talmid*, R' Avrohom Grodzensky Zatzal, who was ten years older than him. For several years, he wasn't sure if he should join *Novardok* or stay in *Slabodka*. In the end he decided on *Novardok*, and became a *Talmid* of R' Yosef Yoizel Horowitz, the *Alter* of *Novardok*. When he came to *Novardok*, he became the #1 of the *Alter*, and he picked up the *Novardok Shita* very quickly. Eventually,



he became *Rosh Yeshiva* of the *Novardok* branch of *Bais Yosef* in *Mezritch*, Poland, before the second World War. **

R' Dovid Bleicher had a heart of gold. Whenever his parents sent him money, he always gave it away to the needy *Bachurim* of his *Yeshiva*. I've heard many, many stories of *Novardokers* doing such things; i.e., to be *Mafkir* your personal world for the *Rabim*. *** R' Shlomo Fieger Zatzal told me that R' Dovid was always carrying *Sifrei Bitachon* (if I am not mistaken, he had a small briefcase with

these *Seforim*). Every move he made was with *Bitachon*. The famous picture of him has him standing like a straight-backed general, with a relaxing smile on his face. ****

R' Dovid was an *Adam Gadol*. R' Gershon Liebman Zatzal once told me that R' Dovid Bleicher was perhaps the most *Novardok* of the *Novardokers*. When you saw him, you were looking at the *Alter* himself. He had a tremendous love for *Klal Yisroel*, and a feeling of *Achrayus* for the *Klal*. I once met a *Yid* (his name was R' Yaakov Goldblatt) who saw him in his last moments before the Nazis killed him. When WWII broke out, and the Germans were

bombing *Mezritch*, the entire city was in bedlam with everyone going wild and crazy with panic. *****

But R' Dovid was calm as ever. He said that every bullet has its address. Even under the Nazis, he had tremendous *Hashgacha* and

ובשם החזון איש (ספר במחיצת החזון איש, לר' רפאל הלפרין, ב"ב תשנ"א עמ' 266) לפי משיכת לבו של אדם ניתן להכיר איזה ספר מתאים עבורו.

Nissim. He was the only *Yid* who they allowed to walk in the street, while everyone else was hiding in cellars. And when *Yidden* were caught and sentenced to hard labor in distant places, again, he was an exception. The Judenrat was in the process of freeing him completely. *****

But he declined, since he wanted to be together with the 350 *Yidden* who were being sent away. R' Gershon had the same *M'halech*; when he found out that he would be sent to freedom while his brothers would be sent to Siberia, he cried. He begged the authorities to allow him to join them! *****

The *Brisker Rav* related⁸ that in the beginning of WWII, he and R' Chaim Ozer Grodzensky

sent two *Novardoker Talmidim* on a mission to *Mezritch* (this meant sneaking across the Russian-Polish border) to try to convince R' Dovid (in the name of these two *Gedolim*) to escape to *Vilna*, but he refused, saying that hundreds of *Yidden* are relying on him, and he would not abandon them in such perilous times.

TRUE STORY⁹

Every year in the weeks before *Pesach*, the *Novardokers* would go away on vacation and get together in order to work on their *Middos*. One year, R' Dovid Bleicher returned home from the convention a few days before *Pesach* to the following situation: There was no food for his family and one hundred guests

⁸ קונטרס חסדי דוד (פרקים לקורות חייו ופעליו הנאדרים בקודש של הגה"צ רבי דוד בליאכר זצוק"ל ראש ישיבת בית יוסף דמזריץ', נדפס בסוף ספר דברי בינה ומוסר, תל אביב תשל, עמ' 87) מן הדין להדגיש, כי עוד בתקופה הראשונה של מלחמת העולם, עם ביאת תלמידי מזריץ הנמלטים לוילנא, והעברתם לעירייה נימצ'ין, התנדבו שניים מתלמידי הישיבה לצאת **בשליחות מרן הגר"ע זצ"ל והגרי"ז סולובייצק זצ"ל גאב"ד בריסק** (ממנו שמע כותב השורות את העובדה דנן) **ששה אז בוילנא**, ולהבריח את הגבול הרוסי והפולני כדי להגיע אל רבינו זצוק"ל, ולהפציר בשם שני הגדולים האלה שיבוא לוילנא. **אך הוא השיב לקריאתם כי אין ביכולתו לעזוב את מזריץ, מאחר שמאות יהודים, ובתוכם הרבה רבנים ובני תורה, תלויים בו, ואי אפשר להפקירם ולנטשם בעת צרה.**

⁹ קונטרס חסדי דוד (פרקים לקורות חייו ופעליו הנאדרים בקודש של הגה"צ רבי דוד בליאכר זצוק"ל ראש ישיבת בית יוסף דמזריץ', נדפס בסוף ספר בינה ומוסר, תל אביב תשל, עמ' 74) פעם אחת בפרוס חג הפסח, כשגדולי התלמידים נסעו להתבודדות בעיירות כנהוג בישיבות נובהרדוק ורבינו זצוק"ל התכונן אף הוא לנסוע ולהשתתף בהתועדות הרוחנית המסורתית של רבותינו הרמ"ם, ביקש ממני לפקח על התלמידים הצעירים שנשארו בישיבה לבדם וכמו כן להכין את צרכי הפסח עבור משפחות הרמ"ם אשר יארחו על שולחנם עשרות בחורים בליל התקדש חג, ומאחר שהמצב הכלכלי היה אז דחוק מאד, וכל המקורות הכספיים נסתתמו בדיוק בחודש זה, אמר לי שאקח מעות בהלוואה והוא ישתדל לקבל תמיכה אצל הגאון רבי חיים עוזר זצ"ל בוילנא ובשובו נפרע את כל החובות. והנה עשיתי מאמצים למלא את רצונו ודאגתי להכין יין של צימוקים ולאפות מצה שמורה בהידור, אבל רבינו זצוק"ל שב כמה ימים לפני החג בידים ריקניות. בינתיים נולד בן במשפחה והיה צורך לערוך את ברית המילה באמצע החג, ואין בידינו לפורטה אפילו שוה פרוטה. במטבח של הישיבה ובמעונו של רבינו זצוק"ל ובבתי שאר הרמ"ם עתידים לאכול יותר ממאה בחורים ואין שום אמצעים להכין עבורם את המצרכים לחג, גם הנושים באו לדרוש את החובות המגיעים להם, הרבנית ע"ה אשת רבינו בכתה מרוב צער ומועקה. אמנם הוא זצ"ל לא היה מודאג ואמר בבדיחותא, שמן הסתם יבואו תיכף לתבוע גם את החוב עבור שכר הדירה שלא שולם זה שנה ומעלה, כי לא היה בידו לפרוע את שטרות שנתן מראש ונשארו ללא כסוי. בתוך דבריו נתבקעה חבית היין שהכינו לצורך החג ועמדה בביתו, והיין נשפך על המצות השמורה שנאפו ביגיעה כל כך מרובה. ועוד אנו התלמידים מצירים בצער של רבינו וזוגתו, והנה הודיעו לו שהגיעה תביעה משפטית מבעל הבית לסלק מיד את שכר הדירה (כפי שהתנבא לפני כמה רגעים) או לפנותה. ראינו איך הוגדשה סאה הצרות שלו באותה שנה, הסבל היה קשה מנשוא, אבל רבינו זצוק"ל פצח בשיר ויצא לרקוד עם הבחורים שעמדו לידו, כשהוא אומר: **אורך כי עניתי ותהי לי לישועה, הישועה היא במדה מקבילה לעוני ולעניוים, ומעכשיו אנו מצפים לישועה גדולה, הכל בידי שמים! אח"כ דיבר על לבה של הרבנית לחזקה ולעודדה בבטחון ואמונה בישועת ה' הקרובה. ויהי למחרת בבקר נתבשר שכרטיס ההגרלה אשר רכש לפני זמן מה (כדרכו לרכוש כרטיסים כאלה ע"פ הדברים שקיבל מאדמו"ר זצ"ל שענין זה אינו סותר את מדת הבטחון ומיעוט ההשתדלות, ועל פי רוב היה אמנם זוכה בהגרלות, כי גם את ישיבתו ניהל לאור דרכי הבטחון) זכה בסיכום כספי גדול, שהספיק לכל ההוצאות הדרושות עבור משפחות הרמ"ם וביתו שלו וברית מילה ופרעון החובות ואפילו לקנות בגדים חדשים לילדיו ובני ביתו עבור החג, ואז היו הכל רואים בעליל את גודל מדת בטחונו בהקב"ה ואיך מסייעין על ידו מן השמים, אמנם הוא זצ"ל עצמו ראה ראה בכל המאורע משום נסיון שנעמד בו, עד היכן עוז בטחונו מגיע לעתות בצרה.**

(the students of his *Yeshiva*) for *Pesach*. He owed money that was up for collection. His *Rebbetzin* was crying from pain and distress of their situation. A baby was born with no money for the *Bris*. They were a year delinquent with their rent on their home, and the landlord told them to pay up immediately or leave. As they were discussing their dire situation, a barrel of wine cracked, and spilled over the special *Matzos*. **

His reaction? He started dancing with his *Talmidim* and singing: אֲדִיךְ

כִּי עָנִיתִי וְתָהִי לִי לִישׁוּעָה. He explained the *Passuk* with a new twist: When one is in poverty and in a tortuous situation, "The greater the torture, the greater the *Yeshua*"¹⁰. Then he strengthened his wife with *Bitachon* that the *Yeshua* would come soon. ***

The next day, they won the lottery, which paid all their debts, their *Yom Tov* needs, and the *Bris*. They even had extra money to buy new clothes for the whole family. R' Dovid saw in every situation a test to see how strong one's



Right to left: R' Chatzkel Sarna and the Chazon Ish

Bitachon is.

R' Dovid Bleicher used to say¹¹ that the nature of most people is to learn the wrong *Mussar*. For example, a person who should be building himself up, instead, goes and learns about *Anava*. This is similar to a person who takes the wrong "medicine", which can cause many problems, *Chas V'shalom*. A person likes to imitate the people around him, and he overlooks his true *Ikar* (main) personal issue in life... and in the end he loses, *Chas V'shalom*. *****

R' Gershon Zatzal used to tell me about *Novardok*: You can't imagine what a beautiful *Shita* this is! At the *Hesped* on the *Alter* of *Novardok* (at the occasion of the transfer of the *Alter's* coffin to *Eretz Yisroel* in 5723 (1963). He had passed away in Europe 44 years before) R' Chatzkel Sarna Zatzal made a plea¹² to R' Avraham Yoffen Zatzal asking him to bring back *Novardok* to *Klal Yisroel* in all its glory.

¹⁰ כְּפִי הַקּוֹשִׁי וְהַיְסוּרִים, כֶּךָ הַדָּבָר מִצְמִיחַ יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים בְּכַפְּלִים. לְשׁוֹן הַמִּשְׁפִּיעַ הַגָּדוֹל שְׂבָדוּרִינוּ, הַגֵּה"צ רַבִּי אֱלִימֶלֶךְ בִּידְרָמָא שְׁלִיט"א.

¹¹ סֵפֶר דְּבָרֵי בִּינָה וּמוֹסֵר (שִׁיחוֹת וּמֵאמָרִים שֶׁנִּרְשְׁמוּ ע"י תַּלְמִידֵי יְשִׁיבוֹת בֵּית יוֹסֵף מִפִּי הַגֵּה"צ רַבִּי דּוֹד בְּלִיאֵכֶר זְצוּק"ל רֹאשׁ יְשִׁיבַת בֵּית יוֹסֵף מִזְרִיץ-פּוֹדֵלְיָאֶסְק, תַּל אֲבִיב תִּשְׁל, דָּף קֶלֶב, ד"ה כ"י) כִּי מִטְבְּעוֹ שֶׁל אָדָם שְׁאִינוֹ לּוֹמֵד תּוֹרָתוֹ אֲלֵא תּוֹרָתָם שֶׁל אֲחֵרִים. הַלּוֹה טוֹעֵן כִּלְפֵי הַמְּלוּה "לֹא יָגוּשׁ", וְאִילוּ הַמְּלוּה מְשִׁיבוֹ מִדִּין "פְּרִיעַת בַּעַל חוּב מִצּוּה". אִילוּ לָמַד כָּל אֶחָד אֶת הַדִּין הַשֵּׁיִךְ לוֹ, לֹא הָיוּ הַדְּבָרִים מְגִיעִים לִידֵי כֶךָ, אֲלֵא שְׂכָאמּוֹר כָּל אֶחָד עוֹסֵק בְּתוֹרַת חֲבֵרוֹ. וְעַל זֶה אָמְרוּ חֲז"ל: בְּרַאשֵׁי יֶצֶר הָרַע, בְּרַאשֵׁי לֹו תּוֹרָה תְּבַלִּין. דּוֹק בְּרַאשֵׁי "לֹו" אָמְרוּ, כִּי לְכָל אָדָם הַתְּרוּפָה הַמִּיּוֹעֶדֶת לוֹ, לְכָל אָדָם הַתּוֹרָה הַמִּיּוֹחֶדֶת לוֹ. וְכִיּוֹצֵא אָמַר אֲדַמּוֹ"ר הַגְרִי"ס זִלְ"ה ב"אֹר יִשְׂרָאֵל" שִׁישׁ בְּתוֹרָה שְׁנֵי דְּבָרִים, רְפוּאָה טְבִיעִית וּרְפוּאָה סְגוּלִית, כְּלוּמֵר רְפוּאָה מִיּוֹחֶדֶת לַחֲוִלֵי מְסוּיִים, וּרְפוּאָה כּוֹלֶלֶת. מִבְּחִינַת הַסְּגוּלָה הַרוּחָנִית שְׁבִלִימוּד הַתּוֹרָה אֵין כָּל הַבְּדֵל מֵהַ לּוֹמֵד הָאָדָם. אָף הַלּוֹמֵד "שׁוֹר שֶׁנִּגַּח אֶת הַפֶּרֶה" מוֹצֵא בְּזֶה תּוֹעֶלֶת לְנַפְשׁוֹ, שֶׁכֵּן זֹהִי סְגוּלַת קְדוּשָׁתָהּ שֶׁל הַתּוֹרָה לְרַפָּא אֶת חֲלִייו הַנַּפְשִׁיִּים. אֲבָל אִם נִגּוֹעַ אָדָם בְּמַחֲלָה מְסוּיִימַת חַיִּיב הוּא לְנַקוּט בְּתַרּוּפָה הַמְּכוּוֹנֶת לְמַחֲלָה הַזֹּאת. הוּא צָרִיךְ לְלַמּוֹד אֶת הַתּוֹרָה הַמְּרַפֶּאֶת אֶת הָאָדָם מִמַּחֲלַת הַנַּפֶּשׁ הַזֹּאת, אֶת הַהִלָּכָה וְהַאֲגָדָה הַמִּיּוֹחֶדֶת לָזֶה: לְגֵאוּה, תּוֹרַת הַגֵּאוּה. לְגַזֵּל, תּוֹרַת הַגִּזְלָה. לְלִשׁוֹן הָרַע, תּוֹרַת לִשׁוֹן הָרַע. הָאָדָם צָרִיךְ לְמַצֵּא אֶת הַפְּרִטִּים הַשֵּׁיִיכִים לוֹ בִּשְׁ"ס וּפּוֹסְקִים. אָדָם הַנוֹהֵג כֵּךְ עוֹשֶׂה דְּבָר בְּעֵתוֹ וְהוּא מְקִיִּים מֵהַ שְׁאִמְרוּ ז"ל "וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וְלַיְלָה" שֶׁהוּא מְכוּוֹן עֲצָמוֹ לְתוֹרָה הַמִּיּוֹחֶדֶת לוֹ.

¹² אַחֵר הָאֶסֶף (מֵאֶסֶף זְכוֹרֹן לְאֲדוֹנָנוּ מוֹרֵנוּ וְרַבֵּינוּ גֵּאוֹן הַתּוֹרָה וְהַמוֹסֵר מֵרֵן רַבִּי יַחֲזַקְאֵל סֶרְנָא זְצוּקֶלֶל"ה רֹאשׁ הַיְּשִׁיבָה דִּישִׁיבַת חֲבֵרוֹן כִּנְסַת יִשְׂרָאֵל בְּעִיר יְרוּשָׁלַיִם, נִתְבַּקֵּשׁ לִישִׁיבָה שֶׁל מַעֲלָה בְּיוֹם ו' אֱלוֹל תִּשְׁכַּט, יָצָא לְאוֹר לְמֵלֵאוֹת שָׁנָה לְהַסְתַּלְקוֹתוֹ יְרוּשָׁלַיִם תִּשְׁלָא, בַּעֲמוּד תִּשְׁי"ט מִדְּפִי הַסֵּפֶר, דְּבָרֵי שֶׁבַח וְדְּבָרֵי כִּיבוּשִׁים שֶׁנִּאֲמְרוּ בַּעַת הַלִּוּיָהּ אֲרוֹנוֹ שֶׁל מֵהָר"י הוֹרְבִיץ הַסְּבָא מְנוֹבֵה־רֶדּוֹק סִיוֵן תִּשְׁכַּג, אוֹת ז') אֲנִי מוֹכֵרָה לְהַגִּיד לְעַעֲרִי שְׂבָאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל לֹא זָכִינוּ לְזוּהַר שְׁבַעֲוִלּוֹת נּוֹבֵה־רֶדּוֹק, וְיֵשׁ סְבוֹת לְכָךְ אֲבָל כֵּךְ הִיא הָעוֹבְדָא, וְאֲנִי אוֹמֵר שִׁישׁ לְקוֹוֹת שְׂאֲחָרֵי שְׂזָכִינוּ עֲכָשִׁיו לְזוּהַרוֹ שֶׁל הַצִּדִּיק וְהָרִי גְדוֹלִים צִדִּיקִים חַיִּיב לְהַחֲזִיר הָעֵטְרָה לְיוֹשְׁנָה, וְאֲנִי מַצִּיעַ שְׁחַתְנוּ הַגֵּר"א יִפְאֵן (שְׁלִיט"א) זצ"ל יִהְיֶה לְתוֹשֵׁב בְּאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל לִיִּסֵּד יְשִׁיבָה גְדוֹלָה וְלְהַחֲזִיר הָעֵטְרָה לְיוֹשְׁנָה.



To hear a clear recording of Rabbi Mandel's shiurim, call by dialing:

USA 718 298 2077 / UK 0330-1170305 / Israel 072-398-2980 / Canada 647-797-0056

Here are the ID numbers for last week's Shiurim

When the menu starts, press 9 and the Shiur ID right away or 130# for all shiurim

Parshas Emor 5785

Shiur ID	Duration	Language
367916	4:54	Yiddish
367917	4:27	English
368414	44:59	English
367918	3:39	English
368416	1:22	English
368417	6:52	English
369225	43:43	English
368420	4:15	English



**Thank You to all who
already signed up for
the Monthly
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be
Davening every Erev Rosh
Chodesh for monthly
donor's of minimum \$10.**
 - **Any names given will be
added to the list.**
 - **To join please email your
names to
weinberger138@gmail.com
or text 8482454278**
 - **To set up a donation
please click on this
link[https://pay.banquest.c
om/shaareibitachon](https://pay.banquest.com/shaareibitachon)
or payments can be made
via zelle
congshbt@gmail.com**
- 

Questions To Rabbi Mandel



Working on *Bitachon* Helped Me Deal with Anxiety and Stress

Question: Dear Rabbi Mandel. For the past couple of months, I was feeling so anxious and trying to cope with a lot of stress. I lost a lot of weight because of all the stress. And then, of course, I was anxious about my weight loss, that maybe it was a sign of illness and I stressed even more.

Feeling so anxious and scared, I worked extra hard on *Bitachon*, and *Baruch Hashem*, things are improving. I even got my appetite back! Now that I'm trusting in Hashem, I hope I don't put back on all the weight.

I'm asking Rabbi Mandel for a *Bracha* for health and not to stress!

Thank you,

Yiska,

A wife of a wonderful Avreich, and mother of 9, living in Yerushalayim

Answer: You are going to be perfect. It's a *Kiddush Hashem* how your *Bitachon* saved you. It's an unbelievable story. It's worth writing it up, exactly what you learned, and how you learned, and how often... all the details. The public needs a person like you. You are a success story. The public needs you desperately. How did you do it? And especially with weight! Ohhhh, you've got a lot of friends who are dying to learn from you.

So this is extremely important; I myself would like to hear. If you could, write it up, and send it back.

You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com